



INSTITUTO DE BIOMEDICINA HIGIENISTA

Formación en Biomedicina Higienista

La Nueva Medicina es una ciencia natural empírica basada en 5 Leyes Biológicas, estas se aplican a cada "patología" del ser humano o cualquier mamífero, siempre en la más estricta aceptación de las ciencias naturales; Las 5 Leyes Biológicas nos explican la causa, el desarrollo y la salida natural de aquello que conocemos como "enfermedad" con base en principios biológicos universales.

La salud no es la ausencia de enfermedad, sino una forma de entrar, de estar, en este mundo que integra la enfermedad en la historia humana y la dinámica general de la evolución. La enfermedad tiene así un significado, una importancia evolutiva sobre los niveles individuales y colectivos, que debemos reaprender a conocer, aprender a reconocer. La curación no es la victoria sobre una enfermedad, sino la satisfacción de una necesidad y el acceso a un nuevo equilibrio donde cada uno está en su lugar apropiado.

La idea central de lo que descubre Hamer es que la enfermedad no es como se asume normalmente, el resultado de un malfuncionamiento o malignidad, sino más bien "programas especiales con sentido biológico" creados para ayudar a un individuo durante un periodo de estrés emocional y psicológico. No quiere decir que los procesos observados por la medicina convencional no existan, sino que hasta ahora no se había podido explicar que es lo que los rige y que los retroalimenta.

Tradicionalmente se han utilizado los descubrimientos del Dr. Hamer de forma lineal, con esto nos referimos a que, hasta ahora solo se ha dado la importancia a buscar "conflictos" desencadenantes y etapas de la "enfermedad", dejando completamente de lado el ámbito sistémico relacionado a las interacciones con otros y con el mundo así como las que tiene el individuo entre su percepción, pensamiento y organismo, las cuales pueden no sólo mantener los síntomas, sino también generar síntomas nuevos que compliquen aún más el proceso.

Otra área que se ha dejado de lado por completo es la relación consultor-consultante, olvidando la vital importancia que tiene la comunicación verbal y no verbal para co-crear realidades con el cliente y por tanto convertir "enfermedades incurables" en "problemas resolubles".

La propuesta y objetivo central de esta formación en Biomedicina Higienista, es la integración de la Psicoterapia y el uso de Medicina Naturales Bio-lógicas así como el uso de medicinas no biológicas de modo sensato para la gestión del sistema completo del ser humano (psique, cerebro y órgano) y por tanto de una recuperación completa e integral.



INSTITUTO DE BIOMEDICINA HIGIENISTA

Ya no sólo basta con difundir estas 5 Leyes maravillosas, es momento de aplicar distintas herramientas terapéuticas con base en todo el carácter científico que tienen dichas Leyes.

El objetivo central que tendrá la comunicación y Psicoterapia Estratégica dentro de esta formación es capacitar al estudiante para comunicarse de forma acertada con su consultante y así gestionar de forma inteligente creencias y patrones relacionales que normalmente dificultarían la intervención al mismo tiempo que será capaz de aplicar intervenciones terapéuticas que ayuden a romper con los círculos viciosos (problema de segundo orden) que mantienen el síntoma (problema de primer orden).

La Intervención con Medicina Natural en sus distintas ramas le dará al estudiante la capacidad de ofrecer al consultante intervenciones que le favorezcan durante el proceso sintomático, lo cual tiene una importancia vital en el sentido que permitirá reducir la urgencia y miedo subjetivo que la persona presenta (problema de segundo orden) y que mantienen la sintomatología inicial e incluso la complican (problema de primer orden); debemos recordar que aún no tenemos la capacidad que los animales tienen de simplemente dejar que la naturaleza haga lo que ha de hacer por ellos, en nuestro caso, la percepción de que se está haciendo algo en pro de la propia "salud" y que sintomáticamente presenta una mejora, aunque sea leve, permite a la persona sentirse tranquila, protegida y con mayor facilidad dar oportunidad a la naturaleza de terminar el proceso biológico.

La formación consta de 3 unidades, correspondiendo la primera a las 5 Leyes Biológicas, la segunda a la Comunicación e Intervención Estratégica y la tercera a la Medicina Natural y Convencional (aplicadas con base en las 5 Leyes); las 3 unidades componen un total de 18 módulos (en México) de formación profesional que serán impartidos en 7 bloques (internacional).

Durante el tiempo que dure la formación, se tendrán mensualmente sesiones grupales online con los estudiantes para dar seguimiento a sus dudas y casos que estén llevando, es importante tomar en cuenta que esto es una formación de profesionales en el área de la salud y no sólo un curso para obtener conocimientos, de modo que la práctica y asesoría continua son de vital importancia para el estudiante.

Al terminar la formación el estudiante será capaz de asesorar procesos de salud bajo el estricto y científico modelo de las 5 Leyes Biológicas descubiertas por el Dr. Hamer con ayuda de herramientas de intervención sistémicas y naturista-biológicas que le favorezcan en los procesos de comunicación, relación e intervención terapéutica con su asesorado así como en el proceso orgánico-sintomático, el objetivo último de esta formación es capacitar consultores que sean



INSTITUTO DE BIOMEDICINA HIGIENISTA

capaces en los 3 ámbitos tomados en cuenta dentro de la Medicina de Hamer (la mente, el cerebro y los órganos) para entonces aplicar una intervención integral sobre los procesos de salud.

Primera Unidad - Las 5 Leyes de la Nueva Medicina Germánica

Primer Bloque:

Módulo 1

Historia e introducción a las 5 Leyes Biológicas

Primera Ley - Ley férrea del cáncer y de las enfermedades oncoequivalentes:

- Los 3 criterios de la primera ley
- La experiencia como 4to criterio de la medicina de Hamer
- Diferenciación entre la activación biológica y la dificultad emocional
- Rieles, alergias y procesos crónicos
- Lateralidad biológica
- La Biología de la creencia y la modificación genética

Segunda Ley - La bifasia de todos los programas biológicos:

- Sistema nervioso simpático y parasimpático
- Las distintas etapas del proceso biológico
- Herencia, medicación e interferencia
- La súper-simpaticotonía

Tercera Ley - Sistema ontogenético de los tumores o enfermedades oncoequivalente:

- Las distintas capas germinales y su localización a nivel cerebral
- Cerebro antiguo y cerebro nuevo
- Las distintas clases de tumores según la medicina convencional y según la nueva medicina.

Cuarta Ley - Sistema ontogenético de los microbios:

- Capas germinales y sus correspondientes microorganismos
- La función de los microorganismos
- Parasitosis
- La temperatura
- Epidemias y contagios
- Sistema inmune según la nueva medicina
- Los efectos de los antibióticos y otros simpaticotónicos

Quinta Ley - La quintaesencia:

- Las 4 grandes áreas cerebrales, sus activaciones "emocionales" y su sentido biológico
- Consideraciones y excepciones sobre las 5 Leyes biológicas



INSTITUTO DE BIOMEDICINA HIGIENISTA

Módulo 2,3,4,5

Proceso biológico de los órganos controlados con el tronco cerebral

Proceso biológico de los órganos controlados por el mesencéfalo

Proceso biológico de los órganos controlados por el cerebelo

Proceso biológico de los órganos controlados por la sustancia blanca

Proceso biológico de los órganos controlados por la corteza cerebral

Riñones, Vías Urinarias y Uréter

Trígono, Vejiga y Uretra

Piel, Pelo y Uñas

Periostio

Huesos, Músculos, Cartílago y Ligamentos

Sangre y Médula Ósea

Sistema Nervioso

Hipófisis

Tálamo

Glándulas Suprarrenales

Glándula Tiroides y Paratiroides

Diafragma

Corazón

Vasos Sanguíneos

Sistema Linfático

Bazo

Senos Paranasales

Laringe

Pulmones, Bronquios y Tráquea

Pleura

Labios, Boca y Faringe

Dientes y Mandíbula

Esófago

Estómago

Intestino Delgado

Intestino Grueso

Peritoneo y Epiplón Mayor

Hígado y Bilis



INSTITUTO DE BIOMEDICINA HIGIENISTA

Páncreas

Ovarios

Tuba Uterina y Útero

Órganos Sexuales Femeninos Externos

Mama

Testículos

Oído

Ojo

Módulo 6

Corteza Territorial

Constelaciones Cerebrales

Profundización en las 5 Leyes Biológicas:

- Duración de la fase activa y la correspondiente fase de curación
- Tiempo entre la conflictolisis y la aparición de síntomas
- Valoración diferencial de los síntomas



INSTITUTO DE BIOMEDICINA HIGIENISTA

Segunda Unidad- Psicoterapia Estratégica Aplicada a las 5 Leyes Biológicas

Segundo Bloque

Módulo 7

Fundamento epistemológico de la Psicoterapia Estratégica: se abordaran las distintas escuelas científico-filosóficas que sustentan la aplicación de la Intervención Estratégica.

- Teoría de la comunicación humana: una de las bases importantes de la psicoterapia breve es el estudio sobre la comunicación humana que se realizó en la escuela de Palo Alto California; se proponen 5 postulados sobre la comunicación humana entre otros aspectos que permiten comprender la interacción entre personas o sistemas.
- Constructivismo radical: escuela de pensamiento que propone que la realidad no es un ente estable sino una construcción individual de cada ser humano, quien la construye a través de sus percepciones y experiencias, teniendo sus efectos particulares acordes a estas.
- Teoría general de los sistemas: escuela de pensamientos que busca romper con el pensamiento lineal tradicional a través de proponer que no existe tal cosa como la “causa” y el “efecto” sino una constante interacción entre todos los elementos en relación y por consecuencia una responsabilidad del resultado que se obtiene de esta.
- Teoría de los tipos lógicos: teoría lógico – matemática que explica como un grupo de elementos contiene en sí mismo entes del mismo tipo y como es que estos no pueden ser definir al grupo por sí mismos. Importante para entender como las 5 Leyes no son una terapia en sí mismas, sino un meta-modelo que nos permite comprender la vida humana de modo distintos y por tanto aplicar las herramientas terapéuticas de un nuevo modo.
- La cibernética: escuela científica que describe como en la comunicación entre elementos hay siempre una respuesta al mensaje que es recibido y como esta respuesta es en sí misma un mensaje el cual a su vez genera una nueva; la propuesta es que hay una constante retroalimentación en la información al grado que este proceso crea la realidad que percibimos.
- Teoría del caos: escuela de pensamiento que explica como un pequeño cambio dentro de un sistema es capaz de modificarlo por completo.
- La paradoja y el doble vínculo: estudio iniciado por la escuela de Palo Alto, el cual describe como es que la comunicación “incongruente” genera respuestas específicas que pueden ser tanto patológicas como terapéuticas.



INSTITUTO DE BIOMEDICINA HIGIENISTA

Teoría y Pragmática del cambio:

- Tipos de cambio
- Tipos de resistencia al cambio
- Prescripciones en pro del cambio

El objetivo del presente módulo es que el asistente comprenda la filosofía sobre la cual sienta sus bases de intervención la psicoterapia estratégica y la hipnoterapia ericksoniana, este entendimiento le dará al participante la capacidad de cambiar su percepción sobre el origen de las problemáticas personales y relacionales de modo que abrirá la puerta para nuevos modos de intervención basados en las percepciones adquiridas.

El asistente obtendrá una lógica sistémica sobre la formación y el mantenimiento de los problemas, aprendiendo de este modo una nueva manera de percibir, según las 5 Leyes Biológicas, las causas de aquello que conocemos como enfermedad.

Además, obtendrá herramientas de aplicación para la consulta terapéutica, llámese medicina, medicina natural, medicinas alternativas, psicoterapia, coaching, etc., pues se dará una descripción clara del proceso que conocemos como CAMBIO y sus distintos niveles, al mismo tiempo que se describen los distintos tipos de resistencia que un cliente puede presentar, junto con las herramientas para intervenir en este punto.

Módulo 8

Teoría y pragmática de la comunicación: se abordaran las investigaciones que van desde el trabajo de Milton Erickson a la Escuela de Palo Alto cruzando por las investigaciones de la PNL hasta las más recientes propuestas del Dr. Giorgio Nardone.

- La nueva comunicación
- La comunicación verbal y no verbal
- La comunicación persuasiva
- Canales perceptuales, meta-programas y sistemas perceptivo-reactivos
- Re-encuadres

Durante este módulo el asistente aprenderá una nueva teoría y aplicación de la comunicación humana, empezando por desarrollar habilidades en el campo de la comunicación no verbal para el logro de objetivos concretos en una asesoría y posteriormente herramientas de comunicación



INSTITUTO DE BIOMEDICINA HIGIENISTA

hipnótica, persuasiva y de negociación para concretar los acuerdos, así como para realizar un trabajo profundo a nivel perceptivo-inconsciente con la persona con quien se está trabajando.

Además, el asistente tendrá la oportunidad de aprender cuales son los distintos modelos de comunicación que tiene una personas y ciertos mapas que nos permiten conocer cuál es el modo de percibir el mundo que tiene el otro, con lo cual se vuelve mucho más fácil adaptar la comunicación propia a la de este y en consecuencia entrar en su mundo para favorecer el cambio desde dentro.

Tercer Bloque

Módulo 9

Psicoterapia e Hipnoterapia Ericksoniana 1: se abordará en profundidad el trabajo estratégico e hipnoterapéutico del Dr. Erickson.

- Fundamentos de la intervención Ericksoniana: esta introducción permitirá entender la intervención Ericksoniana desde su enfoque naturalista y humano, mucho más allá del área hipnótica solamente.
- Lenguaje Hipnótico: se capacitará al estudiante a utilizar el lenguaje hipnótico y sugestivo sobre todo bajo la base del estudio que realizaron Bandler y Grinder sobre la estructura de comunicación y lenguaje de Milton Erickson.

Módulo 10

Psicoterapia e Hipnoterapia Ericksoniana 2:

- La metáfora: se describirá como es que la metáfora en todas sus modalidades es una herramienta esencial para el psicoterapeuta estratégico y se mostrarán los principios para desarrollarlas ad hoc al consultante para vida de entrar y favorecer la transformación de su realidad interna.
- Fases de una psicoterapia Ericksoniana: Se abordarán las estructuras desarrolladas por algunos de los discípulos principales de Milton Erickson con la intención de capacitar al estudiante para hacer una intervención Ericksoniana formal bajo la base de las 5 Leyes Biológicas para el tratamiento de una sintomatología.
- La terapia de ordalía: Se describirá en detalle la estructura y aplicación de esta intervención estratégica desarrollada por Milton Erikson, la cual tiene como base la paradoja y el doble vínculo y como fin romper patrones conductuales “inamovibles”.
- Hipnoterapia sin trance: se capacitará al estudiante a utilizar el lenguaje y comunicación hipnótica para realizar un proceso hipnoterapéutico sin un trance formal.



INSTITUTO DE BIOMEDICINA HIGIENISTA

Módulo 11

Psicoterapia e Hipnoterapia Ericksoniana 3:

- Técnicas de hipnoterapia aplicadas a las 5 Leyes Biológicas: el estudiante desarrollara habilidades de comunicación para aplicar con destreza intervenciones que van desde el intercalado de mensajes hasta técnicas para la generación de recursos, cambio de conductas, modificación de creencias, gestión de síntomas y dolor.

Durante estos módulos el asistente conocerá en profundidad las bases de la hipnoterapia ericksoniana, teniendo como pilar principal los patrones lingüísticos que permiten convertir nuestra comunicación en hipnótica, en el sentido que permitan llevar mensajes al inconsciente de las personas sin la necesidad de que pasen por un juicio consciente. Se mostrarán algunas de las principales herramientas que utilizaba Milton Erickson para la aplicación de la psicoterapia y se dará una explicación detallada de cómo utilizarlas para el manejo de distintos síntomas.

Cuarto Bloque

Módulo 12

Comunicación y Psicoterapia Estratégica 1:

- Diferencias entre la Psicoterapia Estratégica y las Psicoterapias Convencionales
- Epistemología y pragmática de la Psicoterapia Estratégica
- El arte de la estratagema: se dará una descripción completa sobre las distintas estratagemas terapéuticas descritas por el Dr. Nardone y como aplicarlas a los procesos de salud.
- Psicotrampas y los fallos comunes del terapeuta al realizar Psicoterapia Estratégica: serán expuestos aquellos pequeños detalles de la Psicoterapia Estratégica que normalmente no son tomados en cuenta por el psicoterapeuta pero que permiten que esta genere los resultados deseados.
- El truco detrás del acto: ¿Porque funcional la Psicoterapia Estratégica?: se explica como es que intervenciones simples y en ocasiones ilógicas tienen un efecto trascendente sobre el procesos sintomático.

Módulo 13

Comunicación y Psicoterapia Estratégica 2:

- Fundamentos sobre las soluciones intentadas: se describe en detalle el estudio magistral de la Escuela de Palo Alto, que trata sobre las soluciones intentadas para resolver un problema y como es que estas no solo pueden no funcionar, sino mantener e incluso empeorar el



INSTITUTO DE BIOMEDICINA HIGIENISTA

problema mismo, al grado de convertirse en un segundo problema de más importante resolución.

- Las fases de la Psicoterapia Estratégica: se abordará la estructura de la intervención estratégica que va desde la escuela de Palo Alto hasta el más moderno desarrollo del Dr. Nardone.
- Modelos de familia y la gestión del posicionamiento dentro del sistema familiar: se estudiarán las distintas estructuras y patrones familiares propuesta por el Dr. Nardone así como los Ordenes descritos por Bert Hellinger, relacionándolos con posible procesos biológicos que cada uno de estos podría desencadenar y por otro lado se mostrará como es posible gestionar estos modelos para generar cambios precisos.

Quinto Bloque

Módulo 14

Comunicación y Psicoterapia Estratégica 3:

- La primera sesión: Coaching Estratégico, meta-comunicación y el diálogo estratégico: ¿Cómo construir la sesión de entrevista inicial de 5 Leyes Biológicas en la intervención central de todo el tratamiento?, se mostrará la importancia de la meta-comunicación, el planteamiento de objetivos y la más importante herramienta de la Psicoterapia Estratégica: el Dialogo Estratégico.
- El manejo del miedo y la urgencia subjetiva en la consulta de las 5 Leyes Biológicas: se mostrarán protocolos específicos para la gestión del miedo con relación a la sintomatología presentada por el cliente.
- El manejo del prófugo y la urgencia objetivo en la consulta de las 5 Leyes Biológicas: se presentarán técnicas que permitan gestionar este “programa biológico” que por su naturaleza complica cualquier sintomatología presentada por el cliente.
- La segunda sesión y las sesiones consecuentes: se tratará sobre la valoración de los cambios y la generación y consolidación de nuevos aprendizajes y percepciones.

Sexto Bloque

Módulo 15

Comunicación y Psicoterapia Estratégica 4:

- Meta-programa y sistemas perceptivo-reactivos comunes a cada Programa Biológico: se presentará una relación de los sistemas de percepción-reacción más comunes y su relación con las distintas activaciones específicas.



INSTITUTO DE BIOMEDICINA HIGIENISTA

- ¿Quién es un verdadero terapeuta estratégico?
- Supervisión de casos y demostraciones

Durante este bloque se explicará como es que la Psicoterapia Estratégica se diferencia de otros tipos de psicoterapia y sobre todo se expondrá de modo científico porque es que funciona de modo eficaz y efectivo.

Se dará una profundización sobre el concepto base a utilizar en esta psicoterapia: las soluciones intentadas que para los investigadores y fundadores de este modelo terapéutico son las verdaderas causas del mantenimiento del problema, más allá que las causas iniciales de este.

Posteriormente se profundizará en la capacitación para llevar un primera consulta que no solo sea informativa sino terapéutica en si misma e incluso la definitiva para la resolución del problema en cuestión, pues se integrará el dialogo estratégico junto con distintas estrategias terapéuticas para el manejo del cambio deseado por el cliente.



INSTITUTO DE BIOMEDICINA HIGIENISTA

Higienismo y Trofoterapia Aplicado a las 5 Leyes Biológicas

Séptimo Bloque

Módulo 16

Biomedicina Higienista 1:

- El Higienismo como sistema de salud: El Higienismo es una ciencia médica basada en las necesidades biológicas básicas del ser humano y postula como es que regresando en la medida de lo posible al ser humano a estas condiciones, el cuerpo se encuentra en un mejor estado y si esta “enfermo” tiene mejores condiciones para la restauración del orden físico.
- El Higienismo, la autorregulación del organismo y los procesos celulares: explicación del modelo higienista sobre los procesos regenerativos y depurativos del organismo.
- Macronutrientes, micronutrientes y nutrición basada en plantas
- Combinación de los alimentos: estudio basado en la bioquímica que postula como un cuidado sobre el modo en que se combinan los alimentos favorece la digestión, el ahorro de energía en el organismo y en consecuencia mayor disponibilidad para los procesos curativos.

Módulo 17

Biomedicina Higienista 2:

- El ayuno y los bioritmos metabólicos del cuerpo: Explicación sobre como el Higienismo y distintas áreas de la medicina natural proponen el ayuno como medio curativo, se hablará de sus pros y contras así como los mejores métodos de llevarlo a cabo sabiendo adaptarlo a las posibilidades y necesidades del consultante.
- Las enzimas y sus procesos: como es que funcionan las enzimas dentro del cuerpo favoreciendo todo procesos internos, en este caso el depurativo y regenerativo.
- ¿Acidez y alcalinidad?: una posible aproximación a la importancia del pH dentro de los procesos biológicos del organismo.
- El agua de mar y la sal: una introducción sobre la aplicación terapéutica sensata del agua de mar.
- Interpretación de análisis clínicos
- Terapia de regulación térmica: se dará una breve introducción a las principales terapéuticas basadas en la aplicación de temperatura para favorecer patologías.



INSTITUTO DE BIOMEDICINA HIGIENISTA

Módulo 18

Biomedicina Higienista 3:

- Terapias Oxidativas: se expondrá y capacitará al asistente a la aplicación de terapias oxidativas, siendo principalmente el Dióxido de Cloro y el Dimetil Sulfóxido las herramientas a utilizar, todo esto bajo principios biológicos sensatos.
- Introducción a la Tomografía Cerebral: breve descripción y análisis de tomografías cerebrales para mostrar como utilizar la tomografía como posible método de confirmación de hipótesis terapéuticas. Explicar las principales “marcas” que encontraremos en una tomografía en la práctica.
- Reiki Biológico: aplicación de esta terapia energética pensada bajo principios biológicos.

Se propondrá distintas herramientas de la medicina natural y alternativa para el manejo del síntoma que la persona presente, se abordaran temas relacionados a la nutrición, a las terapias oxidativas, a las terapias energéticas entre otros, todo con la finalidad de dar fin el proceso orgánico que presenta el cliente.